



<b>Nombre Profesor</b>	Camila Cruzat
<b>Curso</b>	8VOA
<b>Asignatura</b>	Educación Física y Salud
<b>Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar)</b>	Deportes individuales – Carrera con vallas
<b>Fecha de la evaluación</b>	03 de Septiembre (Link habilitado desde las 09.00 hasta las 20.00 horas)
<b>Contenidos y Habilidades a evaluar</b>	<p>OA04: Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en un deporte individual.</p> <p>Responder en formulario de google a contenidos como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Objetivo de Carrera de vallas ¿en qué consiste?, distancias a recorrer.</li> <li>- Fases de una Carrera de vallas</li> <li>- Fases en el pasaje de la valla; lateralidad, pierna de ataque, recobro, posición de piernas, tronco y brazos.</li> <li>- Habilidades motrices que se aplican en deportes de atletismo.</li> </ul>
<b>Valor porcentual de la prueba con relación a las pruebas definidas para el semestre Ej.: 10% de la nota final del semestre.</b>	40% de la primera nota del semestre

